

Ingrid Loibl

Kreativtrainerin
Mal- und Gestaltungstherapeutin

„Du glaubst das Bild zu träumen.
Du wirst von ihm geträumt.“
Lüchinger, Thomas: Intuitiv Malen



Über mich ...

Wenn ich male, befinde ich mich ganz in meiner inneren Welt. Die Seele schickt mir Bilder, die ich zu entschlüsseln lerne. Die inneren Bilder zeigen mir den Weg, die Sprache der Seele zu verstehen.

Wenn ich male, erneuere ich meine Lebendigkeit und Intuition. Die Bilder steigen herauf aus meinem Unbewussten und fließen durch meine Hände auf das Papier.

Wenn ich male, finde ich den Zugang zu meinen inneren persönlichen Anteilen. Anteile, denen ich zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt, nicht wahrgenommen oder verleugnet habe, erblühen zu neuem Leben und dürfen wachsen und gedeihen.

Wenn ich male, stärke ich meine Ressourcen: mein inneres Kind, mein feenhaftes Wesen, die Wolfsfrau, die wilde ungezähmte Frau, meine innere Göttin. Alle meine Anteile wollen gelebt werden.

Wenn ich male und tanze, spüre ich meine Lebendigkeit. Ich belebe meine Fähigkeit, glücklich zu sein.